



# COURS DE YOGA

à Pully, Pavillon Clergère

Tous les mardis et mercredis matin,  
de 9h à 10h15 (tous niveaux)

Hatha Yoga, Méditation et Respiration

Lieu : pavillon de la Clergère (chemin de la Clergère 17, 1009 Pully)

Inscription : [yoga@aef-ppb.ch](mailto:yoga@aef-ppb.ch)

Informations : Juliette Bernhart (Professeur de Yoga diplômée)  
[juliettebernhart@gmail.com](mailto:juliettebernhart@gmail.com)

***La pratique du Yoga vise à  
fortifier et assouplir le corps.  
Elle nous permet de prendre  
contact avec notre conscience  
et notre souffle.***

***Une pratique régulière induit  
des bienfaits physiques,  
mentaux, émotionnels et  
spirituels.  
Venez explorer vos ressources  
avec un cours d'essai !***

